

HOTEL FOUR SEASONS DEL COMPLEJO CANALEJAS: SPA URBANO EN EL CORAZÓN DE MADRID

Por: Redacción *Piscinas Hoy*

La ciudad de Madrid presume de un amplio legado arquitectónico de la época de los Austrias. A muchos de esos edificios históricos era necesario devolver todo el esplendor de antaño. Así ha ocurrido con el Complejo Canalejas Madrid, un proyecto único de restauración e ingeniería que recupera siete edificios históricos de diferentes estilos para crear un espléndido centro de ocio y de turismo de vanguardia en el corazón del Madrid del siglo XXI. Entre otros espacios, el complejo incluye el lujoso hotel Four Seasons, el primero de esta cadena en España. Y dentro, el Spa Four Seasons, una propuesta de salud y bienestar en el corazón de la ciudad.

Foto: Hotel Four Seasons Madrid.



La cadena Four Seasons ha abierto recientemente en su primer hotel de Madrid un spa urbano transformador que trae un nuevo e incomparable concepto de salud y bienestar al corazón de la ciudad. Repartido en cuatro plantas y un total de 1.450 m², este exclusivo espacio se divide principalmente en cuatro zonas: una piscina de 14 metros de largo y su área termal colindante; una zona de terapias y tratamientos tanto para los huéspedes como para los visitantes locales; los vestuarios, que incluyen otros elementos de bienestar y relajación; y un gimnasio.

En este santuario de la relajación la insonorización es notable. Teniendo en cuenta que la zona, a pocos pasos de la Puerta del Sol, es muy transitada, los responsables de Four Seasons han sido muy exigentes con la acústica y se han reforzado todas las ventanas con dobles cristales de grosor incluso por encima de la normativa, según el estudio de arquitectura Lamela, encargado del proyecto.

Piscina de nado y área termal

Esta zona se ubica en la planta 8 del hotel. La piscina corresponde a un vaso interior climatizado de 14 metros que, junto a la soleada terraza de la octava planta, ofrece vistas sobre los tejados de Madrid y las colinas ondulantes a lo lejos. Las modernas paredes de cristal y un tragaluz del tamaño de la piscina crean un entorno con abundante luz natural.

Se trata de una piscina de diseño autoportante fabricada íntegramente en acero inoxidable AISI 316, con paneles de 2 mm de espesor en las paredes y 2,5 mm en el fondo. Se trata de una chapa lisa con terminación en cepillado y soldaduras ocultas por su cara interior. La piscina dispone de rebosadero superior con apoyos para montaje de piedra de coronación perimetral desmontable, escalinatas de acceso integrada en el vaso, escaleras de emergencia integradas en la pared del vaso y fondo antideslizante por embuticiones semiesféricas que evitan el deslizamiento.



Vista exterior del hotel Four Season Madrid, ubicado en el Complejo Canalejas.
Foto: Estudio Lamela.

La piscina se soporta sobre una base estructural de acero inoxidable de 160 mm de alta que permite el trasiego de instalaciones y contenida con un bastidor de refuerzo perimetral de doble pared construido con tubo de acero inoxidable AISI 316 40 x 40 x 2. Las soldaduras están realizadas por el sistema TIG, con electrodo de tungsteno/rhodio y con material de aportación AISI 316L. Los cordones de soldadura vistos son tratados con pasivado químico y pulido manual, garantizados con examen químico.

Desde el punto de vista hidráulico, el sistema de filtración está compuesto por un filtro laminado en poliéster y reforzado con fibra de vidrio equipado con tapa de registro, manómetro y purga. El material de filtrado es el AFM, es decir, sílice de aluminio amorfo (cristal verde) que se rompe para conseguir el grano apropiado, el cual es sometido a

El nuevo hotel Four Seasons Madrid cuenta con el mayor spa de la ciudad: 1.450 m² distribuidos en cuatro plantas, con piscina interior, área termal, zona de terapias y tratamientos, y gimnasio

4 DOSSIER WELLNESS Y TERMALISMO



Piscina interior climatizada de 14 metros. Está construida en acero inoxidable, al igual que el jacuzzi que se encuentra en esta zona. Foto: Hotel Four Seasons Madrid.

un proceso de activación de energía intensiva que fijan las cargas positivas y negativas para adquirir fuerzas absorbentes (fuerzas de atracción), así como propiedades catalíticas y oxidantes. El AFM reduce el consumo de productos químicos entre un 30% y 80% y mejora la filtración entre un 30% y un 50%. Permite, además, ahorrar un 50% de agua y energía eléctrica en el lavado del filtro. Y cumple las normas UNE-EN 12904 e ISO 9000:2008.

El sistema de filtración se completa con dos bombas autoaspirantes con prefiltro incorporado. El tiempo de filtración es de 2 horas para la piscina de nado y 1/2 hora para la piscina de masaje o jacuzzi, el otro vaso que se encuentra en esta misma planta y que también está construido en acero inoxidable. Para el tratamiento del agua se utiliza también un sistema de desinfección UV a media presión, con lámparas de amplio espectro que permiten una efectiva eliminación de cloraminas y una desinfección eficaz por la inactivación del 99,9% de los microorganismos, incluso aquellos resistentes al cloro.

A todo ello se suma un sistema de regulación, control y dosificación automático compuesto por un dosificador de bromo con un panel de control portasondas con prefiltro, detector de flujo inductivo y regulación de caudal, así como un control de pH y cloro libre, bomba dosificadora de membrana y pantallas digitales de gran tamaño.

En cuanto al resto de elementos del área termal, se incluyen:

- **Baño de vapor.** De la marca Prim Spa Profi Klafs, se trata de una cabina autoportante prefabricada a base de paneles resistentes a la humedad provistos de revestimiento cementoso y reforzados por ambas caras con malla de fibra de vidrio, y con uniones impermeabilizadas y reforzadas con malla de fibra. El montaje e impermeabilización de la cabina se ha realizado sobre la impermeabilización del edificio para evitar fugas y humedades, y con baja transferencia térmica para minimizar las pérdidas energéticas. El baño de vapor dispone de puerta de vidrio templado. Otras características son: extracción de aire forzada con ventilador controlada desde el generador de vapor; impulsión de aire fresco a la cabina controlada por ventilador; techo plano enlucido y pintado con sistema antigoteo; botón de emergencia en el interior; generador de vapor Klafs MK5 con sistema automático de separación de depósitos en el calderín de acero inoxidable; sistema de calentamiento por resistencias eléctricas con sistema anticlucificación y sin piezas de desgaste como electrodos; regulación automática de temperatura, alimentación de vapor y ventilación; lectura de temperatura real y de consigna; dosificación automática de aromas con bomba peristáltica; desconexión automática programable; y sistema de autolimpieza automático.

- **Sauna.** La sauna Klafs Profi de Prim Spa es un modelo con paneles machihembrados de 65 mm de espesor y altura interior de cabina de 2,20 m. Dispone de aislamiento térmico en el interior del panel con lana de roca y aislamiento térmico de las uniones entre paneles. También barrera de vapor con lámina de aluminio integrada en el aislamiento de los paneles, doble aislamiento térmico en techos con paneles de 130 mm de espesor y revestimiento interior en madera de abeto nórdico. Para su fabricación se han utilizado maderas de primeras categorías sin productos volátiles. La sauna se completa con bancos fabricados en madera con baja transmisión térmica y frente de cristal con vidrios templados y marcos ocultos. Incluye, como detalles técnicos, la renovación de aire por ventilador controlada desde el panel de control; panel de control táctil para el accionamiento de todas las funciones de la sauna; horno bajo banco con doble chapa exterior para evitar el sobrecalentamiento de la carcasa; y botón de emergencia en el interior de la sauna.
- **Máquina de hielo triturado.** Máquina de producción de hielo en escamas de hasta 174 kg cada 24 horas. Con estructura y carcasa fabricadas en acero inoxidable y conjunto evaporador en acero inoxidable. Regulación de la producción por fotocélula o por temporización y tobera de salida en acero inoxidable adaptada a la configuración de la instalación. El rango de temperatura de aire oscila entre 10 y 43 °C; y el rango de temperatura del agua, de 3 a 32 °C.
- **Duchas (termostática, de esencias y de cubo).** Este conjunto de duchas forman una estructura prefabricada autoportante de formas curvas adaptada a los planos de diseño del espacio. Se basan en paneles resistentes a la humedad provistos de revestimiento cementoso y reforzados por ambas cara con malla de fibra de vidrio y con uniones impermeabilizadas y reforzadas con malla de fibra. Se montan sobre impermeabilización del edificio para evitar fugas y humedades.

Vista interior de una de las cabinas de tratamiento. Foto: Hotel Four Seasons Madrid.



Área de tratamiento

Configurado como un espacio para la relajación y serenidad en la planta 4 del hotel, esta zona cuenta con ocho *suites* de tratamiento (una de ellas para parejas) y una sala de relajación. Cada *suite* cuenta con sus respectivas cabinas de masaje, ducha privada y acceso a la sauna y baño de vapor cercanos. En cuanto a la sala de relajación, está equipada con modernos y cómodos divanes, cuenta con la última tecnología de relajación, cortinas para mantener su privacidad, luces automáticas y controles de asiento. Las camillas de masaje multifuncional son de marca Prim Spa Nilo Lavanda Well, que incluyen cómodos reposacabezas y reposabrazos. Permiten movimientos de accionamiento eléctrico para la elevación de la cama completa, la elevación de piernas o la inclinación del plano de respaldo. Las camillas tienen relleno de espuma viscoelástica y revestimiento antibacteriano.

El spa invita a los huéspedes a cuidarse tanto por dentro como por fuera, con una gama de tratamientos que van desde la relajación profunda hasta terapias altamente efectivas orientadas a resultados que conducen a mejoras visibles al instante. Utilizando una combinación de técnicas de masaje ancestrales con productos naturales y la última tecnología de vanguardia de belleza y bienestar, los tratamientos son realizados por un equipo de expertos en un santuario de bienestar que brinda un amplio espacio que permite alcanzar una relajación total en la privacidad más exclusiva.

Entre sus productos destaca la pionera gama facial y corporal 111 SKIN del doctor Yannis Alexandrides, que llega a España por primera vez y en exclusiva en Four Seasons Madrid. También SEPAI, una marca española formulada y fabricada en el corazón de Barcelona, que se caracteriza por formulaciones personalizadas eficaces, naturales y seguras que contienen la tecnología genómica más avanzada, con una altísima concentración de principios activos y sin químicos tóxicos. Así como la gama exclusiva de cuidado intensivo antienvjecimiento para el cabello de Miriam Quevedo. Todo ello ofrecido a través de tratamientos creados exclusivamente para los huéspedes y visitantes del spa.

Vestuarios

En la planta 5 del hotel se encuentran los vestuarios (masculino y femenino), que incluyen elementos como baños de vapor, máquina de hielo triturado, estructuras de duchas y ducha de sensaciones bitérmica. Explicadas las anteriores, esta última corresponde a una ducha nebulizada con 12 proyectores de agua de bajo consumo que alternan agua fría y caliente. Como ducha bitérmica temporizada de la marca Prim Spa, posee tiempos de programación configurables activados con pulsador piezoeléctrico estanco. Otros detalles son: regulador termostático para ajuste de la temperatura del agua caliente; electroválvula con funcionamiento a baja tensión (24 V); 12 boquillas de bajo consumo (1,5 L/min a 3 kg/cm²); válvulas antirretorno en entradas de agua; y bajo consumo eléctrico (6 W en reposo, máximo de 18 W).

Gimnasio

En la planta 6 se sitúa un moderno gimnasio, que cuenta con el equipamiento de entrenamiento cardiovascular y de resistencia más reciente (unas 20 máquinas de la marca Technogym) y aporta la inspiración necesaria para que el cliente se mantenga en forma durante su estancia, pues ofrece desde sesiones de entrenamiento personal hasta yoga y pilates.

Conclusión

Four Seasons Hotel Madrid transforma el Complejo Canalejas al darle una nueva vida a los siete edificios históricos que forman parte de este distrito renovado. Coronando este icónico centro se encuentra un espacio transformador que presenta una propuesta de salud y bienestar a un nivel inigualable en el corazón de la ciudad, el spa de Four Seasons, el más grande de la ciudad. Según Jasone Bengoa, *manager* del spa, “ofrecemos un espacio para desconectarse del mundo exterior y reconectarse con uno mismo. Ya sea con motivo de una ocasión especial o simplemente una vía de escape del estrés del día a día, las ofertas de El Spa brindan todo lo que un huésped puede necesitar, desde rituales holísticos transformadores con los que mimarse hasta tratamientos regenerativos y no invasivos de lo más efectivos, avanzados y personalizados”.

Para más información:

Four Seasons Hotel Madrid

C/ de Sevilla, 3 - 28014 Madrid

Tel.: 910 883 333 - www.fourseasons.com/madrid/

Estudio Lamela Arquitectos

Avda. Arroyo del Santo, 4 - 28042 Madrid

Tel.: 915 743 600 - www.lamela.com